

## **Die Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise©**

Die Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise© (Schuldgefühle-ILL-Praktik©) wurde von der Spirituellen Meisterin Ayleen Lyschamaya der Am-Ziel-Erleuchtung© entwickelt und beruht auf ihrer transzendenten Eigenwahrnehmung sowie Erfahrungen mit ihren Klienten/-innen. Insofern handelt es sich um spirituelle Erfahrungen in Einzelfällen, die nicht durch wissenschaftliche Studien nachgewiesen sind, sodass ein Erfolg nicht garantiert werden kann und auch negative Wirkungen nicht auszuschließen sind. Als spirituelle Methode ist gleichermaßen mit spirituellen Risiken wie Chancen zu rechnen.



# Die 8 Schritte der Schuldgefühle-ILL-Praktik©

(Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise©)

Die Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise© ist eine spirituelle Methode, die den Anspruch hat, auf höchstem spirituellen Niveau Schuldgefühle vollständig aufzulösen und durch Liebe zu ersetzen. Sie beruht hauptsächlich auf Affirmationen, die der natürlichen spirituellen Entwicklung entsprechend schrittweise an immer höhere Bewusstseinschichten anknüpfen. Durch die Beseitigung der Schuldgefühle werden dann gleichermaßen wahre Eigen- und Nächstenliebe möglich.

Ayleen Lyschamaya entwickelte die Schuldgefühle-ILL-Praktik© und beschreibt die genaue Vorgehensweise in ihrem Buch „Schuldgefühle vollständig auflösen“.



## Schuldgefühle vollständig auflösen

*Spirituelle Lehre auf höchstem Niveau: Erstmals verrät die Spirituelle Meisterin Ayleen das gesamte universelle Wissen über Schuldgefühle – wozu sie nützlich sind, welche grundlos sind, wie sie Beziehungen belasten, warum sie die spirituelle Entwicklung blockieren und wie sie aufzulösen sind. Dazu konzipierte sie die „Schuldgefühle-ILL-Praktik“©.*

*Schon diese Zusammenhänge zu kennen, kann ungeheuer befreien. Zugleich ist es der Weg in die Eigenliebe. <https://amzn.to/2ojQRs7>*

Die Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise© geht in 8 Schritten vor.

### 1. Schritt: Schuldgefühle Unterscheidung (Kapitel 1 „Schuldgefühle vollständig auflösen“)

Erkenntnis / Kopf: ansehen der  
Schuldgefühle-Strukturebene

Zuerst werden begründete und unbegründete Schuldgefühle unterschieden und die begründeten Schuldgefühle bereinigt. Die Schuldgefühle-ILL-Praktik© funktioniert nur, wenn alle begründeten Schuldgefühle in Ordnung gebracht sind. Regelmäßig stellen die meisten dabei erfreut fest, dass ihre Schuldgefühle völlig unbegründet sind.

### 2. Schritt: Löschung von Schuldgefühlen (Kapitel 2 „Schuldgefühle vollständig auflösen“)

Schuldgefühle-Strukturebene – Gegenwart  
Schuldgefühle-Strukturebene – Vergangenheit  
Schuldgefühle-Strukturebene – früheres Leben

Nun werden die unbegründeten Schuldgefühle der Gegenwart, Vergangenheit und früherer Leben aufgelöst. Dazu werden Affirmationen so in den höheren Bewusstseinschichten verankert, dass sie von da aus tiefgehend und dauerhaft Schuldgefühle löschen können. Durch diese Vorgehensweise empfinden die meisten schon deutliche Erleichterung von Schuldgefühlen.

### 3. Schritt: Die Schuldgefühle-Blockade auflösen (Kapitel 3 „Schuldgefühle vollständig auflösen“)

~~Schuldgefühle-Strukturebene~~

Im dritten Schritt wird innerpsychisch die gesamte Schuldgefühle-Strukturebene aufgelöst, welche den Zugang zur göttlichen (Eigen-)Liebe bei allen Menschen blockiert. Das ist ein so grundlegender spiritueller Entwicklungsschritt, dass er psychische Gesundheit und Erfahrung mit intensiven spirituellen Prozessen oder persönliche fachkundige Begleitung voraussetzt. Wie es bei intensiven spirituellen Entwicklungsprozessen üblich ist, treten psychische Abwehrmechanismen auf.

### 4. Schritt: Erste Liebesimpulse setzen (Kapitel 4 „Schuldgefühle vollständig auflösen“)

~~Schuldgefühle-Strukturebene~~

Es bleibt noch bei dem Auflösen der Schuldgefühle-Blockade, aber es werden erste Liebesimpulse gesetzt, die bereits den Zugang zur Liebesebene öffnen. Körperliche Reaktionen im Halsbereich und Schwindel / Benommenheit treten fast immer auf. Meistens versuchen Frustgedanken den Wechsel auf die Liebesebene noch zu verhindern, aber bei manchen kommen auch schon Glücksgefühle vor.

### 5. Schritt: Auf der Liebesebene (Kapitel 5 „Schuldgefühle vollständig auflösen“)

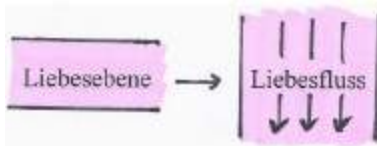
Liebesebene – spirituelle Gipfelerlebnisse  
– Traurigkeit  
– Aggressionen  
Strukturebene – Heilungsprozess

Dieser Schritt ist vor allem durch psychische Turbulenzen gekennzeichnet. Der bisherige irdische Halt ist verloren und intensive Heilungsprozesse sind in Gang gesetzt. Außerdem werden nun von oberhalb der Schuldgefühle-Strukturebene aus die normalen irdischen Beziehungen der Menschen als unzureichend empfunden. Das kann zugleich traurig und aggressiv machen. In dieser Phase ist besonders aufzupassen, durch die noch weitgehend unbewusste Liebespower und zu hohe Erwartungen bestehende Beziehungen



nicht zu überfordern. Bei schlechten Erfahrungen kann außerdem die Seele Angst vor dem Irdischen haben. Ebenso können aber auch besonders schöne Liebeserfahrungen möglich sein und es kommen spirituelle Gipfelerlebnisse vor. Das sind so beglückende Erfahrungen, dass sie unvergesslich bleiben.

**6. Schritt: Den Liebesfluss erfahren** (Kapitel 5 „Schuldgefühle vollständig auflösen“)



Jetzt verändert sich alles und zwar in einer Form, die nur durch die Schuldgefühle-ILLI-Praktik© erfahrbar ist. Erstmalig wird man vollständig von direkter Liebe durchströmt. Das kann sogar auch zu viel sein, wenn zum Beispiel das innere Kind noch nicht genügend geheilt ist. In so einem Fall sind die Affirmationen zu unterbrechen und ist die Heilung erst nachzuholen.

Regelmäßig ist es aber ein wunderschöner Zustand, der üblicherweise auch im Außen gespiegelt wird. Eine Schülerin der Spirituellen Meisterin hatte plötzlich keine Prüfungsangst mehr, sondern einen besonders klaren Kopf und gleich fünf Männer interessierten sich auf einmal für sie, wo sie sonst regelmäßig übersehen wurde. So wunderschön kann das Leben sein.

**7. Schritt: Den Liebesfluss erden** (Kapitel 6 „Schuldgefühle vollständig auflösen“)

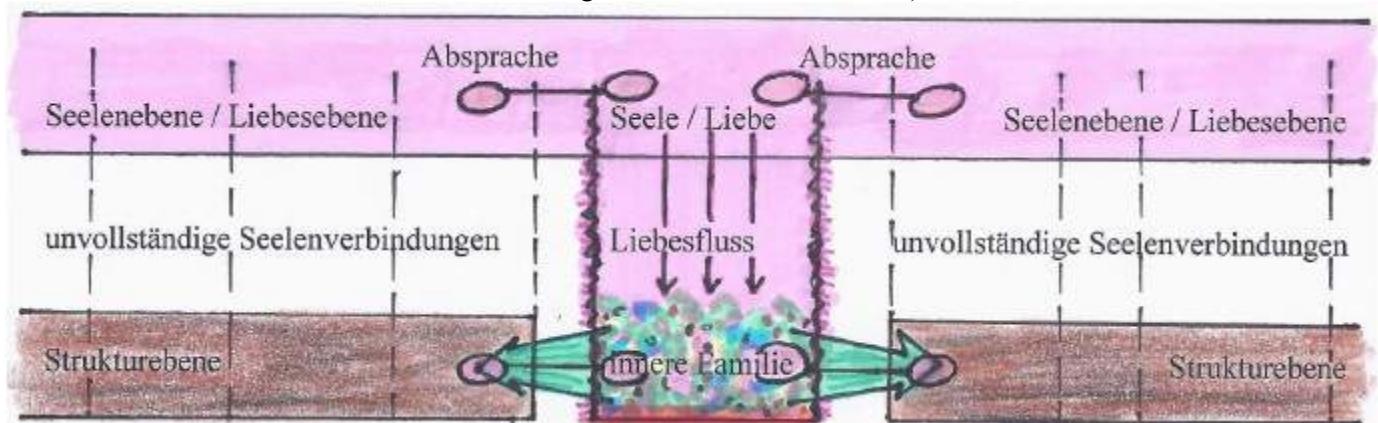


Der wunderschöne Grundzustand im Liebesfluss bleibt erhalten, aber jetzt wird durch diesen Liebesfluss die eigene irdische Persönlichkeitsstruktur – bestehend aus der inneren Familie im Körper – neu sortiert. Das bringt manchmal auch die merkwürdigsten Essensgelüste mit sich.

Die Seele verbindet sich vollständig mit dem Irdischen, die innere Familie bekommt erweiterte spirituelle Funktionen über ihre irdischen Aufgaben hinaus und die Liebe durchdringt das Irdische. Dadurch wird der göttliche Liebeszustand zunächst wieder als weniger intensiv als im direkten Liebesfluss empfunden, bekommt aber eine völlig neue, dauerhafte irdische Substanz. Man fühlt sich einfach göttlich erfüllt mit sich selber in der irdischen Existenz (unabhängig von äußeren Bedingungen und

Beziehungen) vollkommen wohl.

**8. Schritt: Die Liebe leben** (Kapitel 7 „Schuldgefühle vollständig auflösen“, nur noch als Einstieg ins unbeschreibliche Neue)



Sobald die eigene vertikale Liebesverankerung stabil und abgegrenzt von der Strukturebene ist, kann nun die eigentliche Seelenaufgabe, die Liebe in die irdischen Beziehungen zu leiten, beginnen. Die Seele weiß ganz genau, welche Absprachen sie mit einzelnen anderen Seelen getroffen hat und diese werden nun aus der eigenen unabhängigen Liebesfülle und Glückseligkeit heraus im Irdischen gestaltet. Dazu wird die Liebe in genau der Form durch die eigene innere Familie hindurch weitergegeben, wie es die andere Person für ihre Entwicklung braucht. Wie die andere Person dann darauf mit ihrem Ego reagiert, ist völlig egal, denn die große innere Freude kommt durch die Erfüllung der Seelenaufgabe.

Berlin, den 12.8.2016

Ayleen Lyschamaya

Spirituelle Meisterin der Am-Ziel-Erleuchtung©

Zur Ausbildung in der Schuldgefühle-ILLI-Praktik©