

## Schuldgefühle in Psychotherapie und Spiritualität

Schuldgefühle sind so belastend, dass auf verschiedenste bewusste und unbewusste Art und Weise versucht wird, mit ihnen zurechtzukommen. Zu den bewussten Versuchen gehören zum Beispiel Vergebungs- und Entspannungsübungen und zu den unbewussten Mechanismen insbesondere Verdrängung und Schuldverschiebungen.

Dadurch ist eine subjektiv empfundene Entlastung von Schuldgefühlen durchaus möglich, aber vollständig aufgelöst werden die Schuldgefühle nicht, weil das zugrundeliegende Prinzip der Schuldgefühle nicht berücksichtigt wird. Tatsächlich reicht die Schuldgefühle-Problematik über dieses eine Leben hinaus und wird von Generation zu Generation weitergegeben.

Erst wenn die zugrundeliegenden Schuldgefühle-Mechanismen, welche die gesamte menschliche Beziehungsgestaltung betreffen, erkannt werden und an die höchsten spirituellen Selbstheilungskräfte angeknüpft wird, ist eine vollständige Beseitigung der Schuldgefühle-Problematik möglich. Dieses universelle Wissen über die Schuldgefühle beschreibt die Spirituelle Meisterin Ayleen in ihrem Buch „Schuldgefühle vollständig auflösen“.



„Schuldgefühle vollständig auflösen, Leitfaden für meine fortgeschrittenen Schüler/-innen“ von Spirituelle Meisterin Dr. rer. pol. Ayleen Scheffler-Hadenfeldt, 176 Seiten, Verlag: Books on Demand, 1. Auflage 2016, ISBN-13: 9783741251078, Taschenbuch: 16,99 €, Kindle: 13,99 €.

[https://www.amazon.de/gp/product/B01JJHIVTQ/ref=as\\_li\\_tl?ie=UTF8&camp=1638&creative=6742&creativeASIN=B01JJHIVTQ&linkCode=as2&tag=mystischesvat-21](https://www.amazon.de/gp/product/B01JJHIVTQ/ref=as_li_tl?ie=UTF8&camp=1638&creative=6742&creativeASIN=B01JJHIVTQ&linkCode=as2&tag=mystischesvat-21)

Insofern bietet dieses Buch die Grundlage für die Entscheidung, ob eine therapeutische Verbesserung der Schuldgefühle-Problematik oder eine vollständige spirituelle Auflösung der Schuldgefühle durchgeführt werden soll. Die therapeutische Reduzierung von Schuldgefühlen beschreibt die Spirituelle Meisterin Ayleen in ihrem Buch „Spirituelle Psychotherapie: Die innere Familie“.



„Spirituelle Psychotherapie: Die innere Familie, Leitfaden für ganzheitliche Therapeuten/-innen“ von Spirituelle Meisterin Dr. rer. pol. Ayleen Scheffler-Hadenfeldt, 296 Seiten, Verlag: Books on Demand, 1. Auflage 2015, ISBN-13: 978-3738653151, Preis: 22,99 € (Kindle 19,99 €).

[http://www.amazon.de/Spirituelle-Psychotherapie-ganzheitliche-Therapeuten-Transzendentes-ebook/dp/B0187GJTLY/ref=tmm\\_kin\\_swatch\\_0?encoding=UTF8&qid=1448079994&sr=8-47](http://www.amazon.de/Spirituelle-Psychotherapie-ganzheitliche-Therapeuten-Transzendentes-ebook/dp/B0187GJTLY/ref=tmm_kin_swatch_0?encoding=UTF8&qid=1448079994&sr=8-47)

Es können also Schuldgefühle therapeutisch reduziert oder spirituell vollständig aufgelöst werden. Dazu konzipierte die Spirituelle Meisterin die „Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise“© beziehungsweise in Kurzform die „Schuldgefühle-ILL-Praktik“©, wie sie im Buch „Schuldgefühle vollständig auflösen“ beschrieben ist.

Die Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise© beruht auf Affirmationen, die speziell in den höheren Bewusstseinschichten verankert werden, sodass sie nicht mit den üblichen Affirmationserfahrungen zu vergleichen sind, sondern sehr viel intensivere Wirkungen erzeugen. Hinzu kommt, dass die Schuldgefühle-ILL-Praktik schrittweise entsprechend dem natürlichen spirituellen Entwicklungsprozess der menschlichen Psyche vorgeht. So werden zunächst die Schuldgefühle der Gegenwart, Vergangenheit und früherer Leben gelöscht und dann durch verschiedene Zugänge zur Liebe

bis hin zum vollständigen Liebesfluss ersetzt. Ein Schwerpunkt der Schuldgefühle-ILI-Praktik liegt anschließend auf der Umstellung, nunmehr in der Liebe zu leben.

Inzwischen bietet die Spirituelle Meisterin die Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise© auch als Ausbildung an.

<http://www.ganzheitliche-psychische-strukturen.de/schuldgefuehle-loeschen.html>

Insofern kann also schrittweise vorgegangen werden. Als Erstes kann sich über die Schulgefühle-Problematik anhand des Buches „Schuldgefühle vollständig auflösen“ informiert und dann für die therapeutische Schuldgefühle-Reduzierung oder die spirituelle Schuldgefühle-Auflösung entschieden werden. Schließlich gibt es dann auch noch die Möglichkeit, nach erfolgter Ausbildung eine Lizenz zur kommerziellen Anwendung der Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise© zu erwerben.

Berlin 6.8.2016 Spirituelle Meisterin Ayleen

<http://www.ganzheitliche-psychische-strukturen.de/spirituelle-meisterin-ayleen.pdf>