

# Informationen zum Kartenlegen

## von der [Spirituellen Meisterin Ayleen](#)

Hallo ihr Lieben,

seit dem Regenbogen zum Blutmond Ende September 2015 ist es meine Aufgabe, als Spirituelle Meisterin den Seelen hier auf der Erde zu helfen. Deshalb möchte ich euch Hintergrundinformationen zum Kartenlegen geben. Zu den folgenden Themen erfahrt ihr mehr:

Was könnt ihr vom Kartenlegen erwarten?

Worauf geben die Karten Antworten?

Vorhersage-Kartenlegen

Harmonisierendes Kartenlegen

Therapeutisches Kartenlegen

Eigen-Kartenlegen

Die menschliche Psyche als innere Familie

Heilendes Kartenlegen

Im Austausch mit euch: meine Gruppe „Rund um das Kartenlegen“

Alles Liebe

eure Ayleen

### **Was könnt ihr vom Kartenlegen erwarten?**

Mit Karten können subtile Energien offengelegt werden, die sonst nicht bewusst wären. Dadurch ist es möglich, energetische Einflüsse so zu berücksichtigen, dass sie Entscheidungen und Handlungen positiv unterstützen. Insofern sind Karten eine zuverlässige Hilfe, um im Einklang mit dem Ganzen zu leben.

Den freien Willen und verantwortungsvolle eigene Entscheidungen ersetzen die Karten aber nicht, denn wir alle sind zugleich Schöpfer und Gestalter unseres Lebens. Insofern geht es darum, die subtilen Schwingungen des Universums mit den eigenen Wünschen und Vorstellungen zu verbinden und dadurch die Energien individuell konstruktiv umzusetzen.

Dazu empfehle ich, auf eine positive Motivation für eure Entscheidungen und euer Handeln zu achten, ohne das vermeintlich Negative zu verdrängen. Es ist wichtig, euch selber gegenüber vollständig ehrlich zu sein, denn die universelle Liebe nimmt auch eure Schattenseiten an und heilt sie. Ein Verdrängen nichtakzeptabler Gefühle und Eigenschaften blockiert dagegen nur den Liebesfluss.

Karten sind also weise Ratgeber des höheren Selbst, die euch als authentische Person bei eigenverantwortlichen Entscheidungen unterstützen möchten.

### **Worauf geben die Karten Antworten?**

Die Karten sind so vielseitig, dass sie zu den verschiedensten Lebensthemen Hilfestellung geben können. Ich werde euch an dieser Stelle verschiedene Legesysteme zu den folgenden Bereichen vorstellen:

Liebe und Beziehung

Entscheidung treffen

Lebenssituation verstehen

Selbsterkenntnis

Spirituelle Entwicklung

## Liebe und Beziehung

### Tarot-Karten für Liebe, Beziehung und Partnerschaft

#### - Kartenlegen für die Liebe -

Die Liebenden:  
Große Liebe  
Sich verbindlich füreinander entscheiden und zueinander stehen  
Den Weg der Liebe und des Herzens gehen



Zu Fragen rund um Liebe, Beziehung und Partnerschaft verwende ich vor allem die folgenden Kartenlegesysteme:

	<h4>Bestandsaufnahme</h4> <p>Wie sieht meine Beziehung zu meinem Partner / meiner Partnerin aus?</p> <p>Diese Tarot-Karten-Legung zeigt, wie sich beide Partner auf den verschiedenen Ebenen Verstand, Gefühl und Außenwirkung gegenseitig begegnen.</p>
	<h4>Liebesorakel</h4> <p>Liebt er / sie mich oder liebt er / sie mich nicht? Wie steht er / sie zu mir? Was rät mir das Orakel für meine Beziehung?</p> <p>Dieses Tarot-Kartenlegen hilft euch weiter, wenn ihr euch eurer Liebe unsicher seid.</p>
	<h4>Liebesglück</h4> <p>Worum geht es in meiner Beziehung?</p> <p>Diese Kartenlegemethode gibt ein differenziertes Bild von eurer Beziehung mit Hintergründen und Rat.</p>
	<h4>Innerer Konflikt</h4> <p>Was lässt mich innerlich so zerissen sein?</p> <p>Dieses Kartenlegen zeigt die Vereinigung von Gegensätzen in der Liebe oder auch zu anderen Themen.</p>

## Entscheidung treffen

# Tarot-Kartenlegen als Entscheidungshilfe

## Lasst euch durch die Karten die beste Lösung zeigen

Manchmal ist es nicht ganz einfach, die richtige Entscheidung zu treffen – dann können die Tarot-Karten eine wertvolle Hilfe sein. Beim Kartenlegen als Entscheidungshilfe verwende ich vor allem die folgenden Legesysteme:




	<h3>Entscheidungshilfe bei zwei Möglichkeiten</h3> <p>Was passiert, wenn ich etwas tue oder was passiert, wenn ich es nicht tue? Was passiert, wenn ich das Eine oder das Andere tue?</p> <p>Kartenlegen für zwei Möglichkeiten, die auf ihre kurz-, mittel- und langfristigen Folgen hin betrachtet werden.</p>
	<h3>Kompass</h3> <p>Wie sind die Aussichten bei Alternative 1,2,3, ... ?</p> <p>Dieses Kartenlegen ist eine Entscheidungshilfe bei mehreren Alternativen. Betrachtet werden jeweils die kurzfristigen Aussichten, die Reaktionen des Umfeldes und das langfristige Ergebnis.</p>
	<h3>Der nächste Schritt / konkreter Rat</h3> <p>Wie soll ich mich verhalten?</p> <p>Diese Methode des Kartenlegens eignet sich auch für häufigere Kartenbefragungen.</p>
	<h3>Planung</h3> <p>Wie erreiche ich mein Ziel? Z.B. wie komme ich zu mehr Ordnung, Zufriedenheit, Geld usw.? Wie kann ich ihn / sie für mich gewinnen?</p> <p>Diese Tarot-Karten-Legemethode gibt praxisnahe Ratschläge.</p>
	<h3>Der Weg</h3> <p>Was muss ich ändern, um mein Ziel zu erreichen? Z.B. wie kann ich eine Wohnung, einen Partner fürs Leben, eine gute Stelle usw. finden?</p> <p>Diese Kartenlegemethode zeigt, wie ihr eure bewusste Einstellung, eure emotionale Haltung und euer äußeres Auftreten verändern müsst, um euer Ziel zu erreichen.</p>

## Lebenssituation verstehen

### Tarot-Kartenlegen für die Lebenssituation

Fragt die Tarot-Karten, um einen Überblick über eure momentane Situation, die Ursachen und Hintergründe sowie den weiteren Ausblick zu bekommen.

Zu Fragen rund um die Lebenssituation verwende ich vor allem die folgenden Kartenlegesysteme:

	<p><b>Der astrologische Kreis</b></p> <p>Wo stehe ich?</p> <p>Dieses Tarot-Kartenlegen erfasst alle Lebensbereiche und ist daher ein guter Einstieg in die Gesamtsituation.</p>
	<p><b>Das Ankh</b></p> <p>Was ist der Grund für meine Situation / Krise / Krankheit / Schwierigkeiten?</p> <p>Dieses Kartenlegen möchte die Ursachen, Hintergründe und Aussichten erforschen.</p>
	<p><b>Das keltische Kreuz</b></p> <p>Wie geht es weiter? Wie entwickelt sich mein Vorhaben? Was tut sich im Beruf?</p> <p>Dieses Kartenlegen eignet sich insbesondere für Trendverläufe.</p>

## Selbsterkenntnis

### Kartenlegen zur Selbsterkenntnis

Lernt euch mit Hilfe von Tarot-Karten selber besser kennen.

Zur Selbsterkenntnis verwende ich vor allem die folgenden Kartenlegesysteme:




	<p><b>Selbsterkenntnis</b></p> <p>Wodurch habe ich meine Mitte verloren? Was lässt mich nicht ganz lebendig sein?</p> <p>Dieses Tarot-Kartenlegen kann zu wertvollen Einsichten führen.</p>
	<p><b>Der blinde Fleck</b></p> <p>Wo ist mein blinder Fleck? Was sehen die anderen, aber ich selber nicht?</p> <p>Diese Kartenlegung gibt Auskunft darüber, wie sich unsere Selbstwahrnehmung von der Wahrnehmung durch andere unterscheidet.</p>
	<p><b>Krise überwinden</b></p> <p>Wie komme ich aus meiner Krise?</p> <p>Diese beiden Kartenlegemethoden für Gefühl bzw. Struktur helfen euch, eine Krise tiefer zu verstehen und eine Lösung zu finden.</p>
	<p><b>Standortbestimmung</b></p> <p>Wie weit bin ich auf meinem Weg gekommen?</p> <p>Dieses Kartenlegen betrachtet Entwicklungsprozesse über einen längeren Zeitraum.</p>

## Spirituelle Entwicklung

### Kartenlegen für die eigene Entwicklung

Die Tarot-Karten können euch den Weg für eure weitere Entwicklung weisen.

Zur Unterstützung der weiteren Entwicklung verwende ich vor allem die folgenden Kartenlegesysteme:

	<p><b>Situationsanalyse</b></p> <p>Wie steht es um mein Vorhaben?</p> <p>Dieses Kartenlegen gibt euch einen Überblick, wie ihr ganzheitlich zu eurem Vorhaben steht.</p>
	<p><b>Die Tür</b></p> <p>Was erwartet mich hinter dieser Tür? Soll ich diesen Schritt wagen?</p> <p>Dieses Tarot-Kartenlegen hilft euch insbesondere, eine Angschwelle zu überschreiten.</p>
	<p><b>Schattenseiten bearbeiten</b></p> <p>Was liegt unerlöst in meiner Tiefe? Wie finde ich Zugang zu meiner dunklen Seite?</p> <p>Dieses Kartenlegen eignet sich als Beginn eines Selbsterfahrungsprozesses.</p>

## **Vorhersage-Kartenlegen**

Kartenlegerinnen und Kartenleger werden besonders häufig nach der Zukunft gefragt. Die Hilfestellung der Karten geht dann genau so weit, wie aufrichtig und wahrnehmend die Person ist, welche euch die Karten legt. Wie in allen Bereichen gibt es da große Unterschiede. Deshalb solltet ihr euch weniger auf durchgängig positive Vorhersagen als vielmehr auf euer Herz verlassen. Fühlt in euer Herz hinein, ob ihr dieser Person vertrauen könnt.

Ich persönlich biete übrigens kein reines Vorhersage-Kartenlegen an (also deswegen bitte nicht bei mir anrufen), denn dafür gibt es genügend andere Kartenlegerinnen und Kartenleger. Meine Befragung von Karten ist immer eingebettet in einen gesamt-spirituell-therapeutischen Entwicklungsprozess.

## **Therapeutisches Kartenlegen**

Dabei handelt es sich um Kartenlegen im Rahmen einer Psychotherapie. Ich habe einen Leitfaden für ganzheitliche Therapeuten/-innen „[Spiritueller Psychotherapie: Die innere Familie](#)“ veröffentlicht, welcher ein Grundlagenwerk für ganzheitliche Psychotherapien ist. In diesem Buch gebe ich im Anhang Hinweise, wie Tarot-Karten eine Hilfestellung für die Psychotherapie sein können.

## **Harmonisierendes Kartenlegen**

Während die Hinweise der Tarot-Karten eher bei den Auswirkungen der subtilen Energien ansetzen, kann das Kartenlegen auch direkt an die feinstoffliche Ebene anknüpfen. Um zum Beispiel Chakren zu harmonisieren, verwende ich [Chakra-Energiekarten](#).

## **Eigen-Kartenlegen**

Für sich selber die Karten zu legen, birgt die Gefahr, dass besonders starke eigene Wünsche und Sehnsüchte die wirkliche Aussage der Karten überlagern. Wer aber schon eine Weile auf dem spirituellen Weg ist und gelernt hat, Egowünsche, Abwehrreaktionen und die Informationen höherer Bewusstseins Ebenen zu unterscheiden, kann als Hilfe zur eigenen Entwicklung sehr wertvolle Hinweise durch die Karten bekommen.

Mich persönlich haben die Karten schon oft entscheidend weitergebracht und manchmal habe ich dazu regelrechte Gespräche mit ihnen geführt. Wobei die Karten regelmäßig Rückmeldungen aus der eigenen nächsthöheren unbewussten Bewusstseins Ebene geben und dadurch mit der persönlichen Entwicklung mitwachsen. Üblicherweise verändern die Karten auf der nächsthöheren Bewusstseins Ebene dann etwas ihre Bedeutung. Siehe dazu auch den Anhang in meinem Buch „[Spiritueller Psychotherapie: Die innere Familie](#)“.

Zum Einstieg ins Kartenlegen empfehle ich euch Tarot-Karten mit Erläuterungsbuch zum Beispiel „[Gut beraten mit Tarot](#)“ oder „[Tarot für Einsteiger](#)“ und [Lege-Interpretationen](#).

## **Die menschliche Psyche als innere Familie**

Wie die feinstofflichen Energien bis ins Grobstoffliche hinein wirken, maßgeblich für die menschliche Entwicklung sind und die Psyche als innere Familie gestalten, beschreibe ich – auch für Nicht-Therapeuten/-innen verständlich – in meinem Buch „[Spiritueller Psychotherapie: Die innere Familie](#)“.

Wer den Aufbau des transzendenten Menschen von feinstofflich bis in den grobstofflichen Körper hinein kennt und mit der Psyche als innere Familie im praktischen Alltag umzugehen lernt, wird die Wirkung von Karten besser nachvollziehen und Beziehungen positiver gestalten können.

## **Heilendes Kartenlegen**

Wenn ihr spürt, dass ihr Heilung braucht, könnt ihr auch dazu die Karten befragen. Natürlich ersetzt das keinen Arztbesuch, sondern ist eine zusätzliche Hilfe. Mögliche Fragestellungen sind:

Was braucht Heilung?

Wie soll vorgegangen werden?

Welches innere Familienmitglied (inneres Kind, innere Frau, innerer Mann) braucht zuerst Heilung?

Welche Therapiemethode ist für mich richtig? (Gegebenenfalls die einzelnen Therapiemethoden durchgehen)

Gibt es einen allgemeinen Rat für mich zur Heilung?



### **Im Austausch mit euch: Meine Gruppe „Rund um das Kartenlegen“**

Meine Karten sind für mich ein sehr wertvolles Hilfsmittel. Von der praktischen Hilfestellung im Alltag über Gespräche mit meinen höheren Bewusstseinssebenen bis hin zu ganzheitlichen Hinweisen aus dem Universum unterstützen sie mich sehr vielfältig. Mit diesen Informationen hoffe ich, euch einen kleinen Überblick über die diversen Möglichkeiten des Kartenlegens gegeben zu haben. Ich habe sie auch in meiner [Sammlung](#) veröffentlicht. Wenn auch ihr gerne eure Karten-Erfahrungen mitteilen möchtet, seid ihr mir in meiner Gruppe „[Rund um das Kartenlegen](#)“ herzlich willkommen.

Liebe Grüße  
eure [Ayleen](#)

Tipp: kostenlose Online-Kurse „[Bauchtanzlernen als Bewegungsmeditation](#)“