

# Spirituelle Meisterin Ayleen der Am-Ziel-Erleuchtung

**Ayleen Birgit Silvia Scheffler-Hadenfeldt** (\* 1966 in Hamburg als *Birgit Silvia Scheffler*) ist eine deutsche spirituelle Lehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie[1] und Autorin. Sie ist die erste Person, die über die bisher bekannte Spiritualität hinausgehend in die Am-Ziel-Erleuchtung geführt wurde und diese nun weltweit lehrt. Die Spirituelle Meisterin der Am-Ziel-Erleuchtung lebt in Berlin.



## Inhaltsverzeichnis

- [Leben](#)
- [Lehre](#)
- [Themen](#)
- [Gesellschaftliche Bedeutung](#)
- [Spirituelle Bedeutung](#)
- [Aufgabe](#)
- [Veröffentlichungen](#)
- [Weblinks](#)
- [Einzelnachweise](#)

## Leben

In einer Mischung aus christlich und säkular aufgewachsen studierte Dr. rer. pol. Ayleen Scheffler-Hadenfeldt Betriebswirtschaftslehre, promovierte im Internationalen Steuerrecht[2] und arbeitete mehrere Jahre lang als Wirtschaftsprüfungsassistentin. Mit 30 Jahren erfuhr sie ihr Berufungserlebnis als eine Regenbogenerfahrung in Neuseeland.[3] Diese führte nach Jahren intensiver spiritueller Entwicklung 2006 zu ihrer Erleuchtung.

Später wurde sie über diese erste Erleuchtung hinaus in noch weitere Erleuchtungsformen geführt, sodass sie inzwischen eine weibliche Erleuchtung, eine männliche Erleuchtung und schließlich die Am-Ziel-Erleuchtung erfuhr. Letztere beinhaltet die weibliche und männliche Erleuchtung, ein vollständiges, von Göttlich zu irdisch ausgerichtetes Bewusstsein, die Umstellung des eigenen Energiesystems in eine Liebesausstrahlung durch sich selber hindurch und das Verwirklichen der eigenen Seelenaufgabe(n). Es wird der tiefe Sinn der Existenz erfüllt.

Von 1988 bis 2006 war Ayleen Scheffler-Hadenfeldt Tanz- und Gymnastikübungsleiterin vom Deutschen Sportbund.[4] Zugleich lernte sie Bauchtanz (auch bei namenhaften Lehrerinnen und Lehrern) und trainierte parallel dazu viele Jahre lang Karate und Tai Chi. Daraus entwickelte sie später zunächst *Chakra-Bauchtanz* und dann *Bauchtanz als Bewegungsmeditation*.

Sehr vielseitig verfügt Ayleen Scheffler-Hadenfeldt in verschiedensten Bereichen über Lebenserfahrung. Während ihrer Abiturzeit absolvierte sie eine zusätzliche parallele doppelqualifizierende Berufsausbildung zur chemisch-technischen Assistentin und schloss noch eine weitere Berufsausbildung zur Steuerfachgehilfin daran an, bevor sie Betriebswirtschaftslehre studierte. Vorübergehend arbeitete sie auch nebenberuflich in der Altenpflege und als Komparsin.

Verheiratet war sie von 1989 bis 2009. Während dieser Zeit studierte sie auch ein Jahr in England und bereiste alle Kontinente. Dadurch verschaffte sie sich einen Überblick über die Welt mit ihren

unterschiedlichsten Kulturen und ihrer verschiedensten Natur. In 2000 bekam sie einen Sohn. Nach ihrer Scheidung zog sie in 2009 nach Berlin, lebt derzeit eine Seelenbeziehung in irdischer Partnerschaft und eröffnete eine Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Über ihr Chakra-Wellness wurde 2012 in *Die große Reportage*[5] und 2014 in *Spiegel TV*[6] berichtet.

Scheffler-Hadenfeldt lehrt inzwischen als am-Ziel-erleuchtete Spirituelle Meisterin Ayleen

- die menschliche Psyche als innere Familie[7],
- die Erleuchtung über den spirituellen Weg der inneren Frau als Einheitserfahrung mit dem göttlichen Ganzen (weibliche Erleuchtung) und
- die Erleuchtung über den spirituellen Weg des inneren Mannes als Erfahrung des göttlichen Menschen (männliche Erleuchtung) sowie
- die von Göttlich zu irdisch ausgerichtete Verbindung beider Erleuchtungsformen mit auf Liebesausstrahlung umgestelltem eigenen Energiesystem als Am-Ziel-Erleuchtung.

Erstmals sprach sie öffentlich über die innere Familie und den spirituellen Weg am 16.12.2014 live in *Leichter Leben*[8]. Nach einem weiteren Regenbogen zum Blutmond Ende September 2015 trat sie verstärkt in die Öffentlichkeit. Ab Ende 2016 verbreitet sie die Am-Ziel-Erleuchtung. In 2017 erreichten ihre ersten Schüler/-innen ihre eigene am-Ziel-erleuchtete spirituelle Meisterschaft.

## Lehre

Nach der Lehre der Spirituellen Meisterin Ayleen umfasst eine vollständige spirituelle Entwicklung die Erleuchtung über die innere Frau als Einheitserfahrung, die Erleuchtung über den inneren Mann als Göttlichkeit des Menschen und die Verbindung von weiblicher und männlicher Erleuchtung als Verwirklichung des göttlichen Ganzen im Irdischen. Erst durch die Verbindung von weiblicher und männlicher Erleuchtung kann die Liebe der Einheitserfahrung durch den göttlichen Menschen hindurch bis in die irdischen Strukturen fließen. Dazu wird das eigene Energiesystem in eine Liebesausstrahlung durch sich selber hindurch umgestellt und die Liebesgestaltung der Seelenaufgabe gelebt.

Vereinfacht dargestellt ergibt sich nach der Lehre der Spirituellen Meisterin Ayleen folgender Zusammenhang:

Göttliches Ganzes -> Psyche als innere Familie -> irdische Strukturen

Die Einheitserfahrung der weiblichen Spiritualität ist die Identifikation mit dem göttlichen Ganzen hinter der inneren Frau. Ihr Schwerpunkt ist das Gefühl und sie erfährt die göttliche Liebe. Der weiblichen Erleuchtung ist die Tendenz inne, sich von dem Irdischen ins Göttliche zurückzuziehen.

Vereinfacht sieht die weibliche Erleuchtung so aus:

Göttliches Ganzes <- innere Frau – innerer Mann -> irdische Strukturen

Auch kleinkindliche Seelen[9] zeigen nach den Erfahrungen der Spirituellen Meisterin Ayleen häufig eine Tendenz, sich vom Irdischen zurückzuziehen, weil sie sich von den Ansprüchen anderer überfordert fühlen, statt sich selber zu vertrauen.

Die Transzendenzerfahrung der männlichen Spiritualität ist die Identifikation mit dem göttlichen Menschen durch den inneren Mann hindurch. Ihr Schwerpunkt ist die Erkenntnis und sie erfährt Glückseligkeit. Die männliche Spiritualität wird insbesondere durch Kampfkünste angesprochen. Ihr ist die Tendenz inne, sich aus Beziehungen in die Einsiedelei zurückzuziehen.

Die Weichenstellung hin zur weiblichen und/oder männlichen Spiritualität und die Verbindung von Göttlich zu irdisch erfolgt in der menschlichen Psyche über die innere Familie. In ihrem Grundlagenwerk zum transzendenten Menschen *Spirituelle Psychotherapie: Die innere Familie*[10]

beschreibt die Spirituelle Meisterin Ayleen die Heilung der inneren Familie mit innerem Kind, innerer Frau und innerem Mann.

## **Themen**

Mit der Integration westlicher Psychotherapien in ein transzendentes Verständnis vom Menschen und der Psyche als eine innere Familie, die sich im Äußeren als Lernaufgabe spiegelt, gibt die Meisterin Ayleen der Spirituellen Psychotherapie ein ganzheitliches Basiskonzept, welches den vermeintlichen Gegensatz von Spiritualität und Psychotherapie bis in den konkreten praktischen Alltag hinein überwindet. Körper, Psyche als innere Familie, Energien, Karma, Bewusstsein und Seele werden wieder zu der Einheit, die sie von Natur aus sind. Das Verständnis über diese Zusammenhänge erleichtert es der Seele, zunächst ihre irdische Lern- und später ihre Liebesaufgabe zu erfüllen und hilft dabei, die alltäglichen Beziehungen durch die innere Familie hindurch positiver zu gestalten.

Beziehungen stehen vor allem auch beim Thema Schuldgefühle an erster Stelle. Schuldgefühle sind von so enormer Bedeutung insbesondere für Beziehungen, für die persönliche Lebensqualität jeder und jedes Einzelnen und als Blockade auf dem spirituellen Weg, dass die Spirituelle Meisterin Ayleen die „Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise“© („Schuldgefühle-III-Praktik“©) entwickelt hat, um Schuldgefühle vollständig aufzulösen. Das gesamte universelle Wissen über Schuldgefühle beschreibt sie dazu in ihrem Buch *Schuldgefühle vollständig auflösen*.

Mit der Am-Ziel-Erleuchtung bewirkt die Spirituelle Meisterin Ayleen einen Paradigmenwechsel im menschlichen Bewusstsein und führt die Menschheit in ein neues Zeitalter.

## **Gesellschaftliche Bedeutung**

Die verschiedensten esoterischen Lehren und religiösen Traditionen weisen auf einen spirituellen Entwicklungsschritt der Menschheit hin. So gehen die Lichtarbeiter/-innen davon aus, dass der Übergang in ein neues Zeitalter bereits begonnen hat und sich von Berlin ausgehend in der Welt verbreiten wird. Sie rechnen mit einer Anknüpfung an die bedingungslose Liebe von Jesus und erwarten eine Bewusstseinsveränderung der Menschen.

Die Spirituelle Meisterin Ayleen wurde von Hamburg nach Berlin geführt, weil sie sich dort mit anderen Seelen dazu verabredet hat, Berlin zum spirituellen Zentrum der Am-Ziel-Erleuchtung mit entsprechender Bewusstseinsveränderung zu machen. Dazu wurde sie direkt zu Weihnachten in ihre persönliche Abschlusszeremonie der Am-Ziel-Erleuchtung geführt,

<https://www.youtube.com/watch?v=58oHQfq3yrQ>

sodass ab 2016 Weihnachten das Fest der Am-Ziel-Erleuchtung ist.

Laut BaanTu wird 2027 ein großer Zyklensprung stattfinden, welcher die Zeitqualität grundlegend verändert. Die bisherige Grundenergie soll durch neue geistige Energien ersetzt werden. Tatsächlich kehren die Am-Ziel-Erleuchteten ihr gesamtes persönliches Energiesystem von der bisherigen Liebessuche im Außen hin zur göttlich-irdischen Liebesausstrahlung durch sich selber hindurch um. Dieser Bewusstseinsprung mit Energieumkehrung wird sich als Am-Ziel-Erleuchtung allmählich allgemeinmenschlich verbreiten.

Die Spirituelle Meisterin Ayleen selber beobachtet vor allem einen gesellschaftlichen Wechsel vom vorherrschenden dritten Chakra zum vierten Chakra in den westlichen Kulturen. Das heißt, die Herzensliebe durchdringt immer mehr das Irdische. Genau diese Entwicklung im Bewusstsein einzelner Menschen und der Menschheit als Ganzes zu unterstützen, ist ihre Aufgabe mit Verbreitung der Am-Ziel-Erleuchtung.

## Spirituelle Bedeutung

Die bislang bekannte Spiritualität wird mit ihren Werten in die weiterführende Am-Ziel-Erleuchtung integriert. Dabei ist die herkömmliche Erleuchtung als nunmehr weibliche Erleuchtung ein Zwischenschritt auf dem vollständigen spirituellen Weg. Außerdem ist die bisherige esoterische Botschaft, ~~lasst-euer-Ego-los~~, überholt. Die neue esoterische Botschaft der Am-Ziel-Erleuchtung lautet:

Nehmt die universelle Liebe an.

## Aufgabe

Die Spirituelle Meisterin Ayleen sieht sich als Botschafterin der Liebe dazu berufen, die Liebe in die irdischen Strukturen zu leiten. Dazu setzt sie bei Erkenntnisvermittlung, Gefühlen als spiritueller Weg, Verbindung von Transzendenz zu weltlich mit Auflösen der Schuldgefühle-Blockade und Verbreitung der Am-Ziel-Erleuchtung an.

Erstens vermittelt die Spirituelle Meisterin Ayleen in ihrem Grundlagenwerk *Spirituelle Psychotherapie: Die innere Familie* [10] die grundlegenden Kenntnisse über die psychischen Strukturen des transzendenten Menschen und wie sie durch Ganzheitliche Psychotherapie geheilt werden können. Die göttliche Liebe kann dann in und durch diese vollständigen menschlichen Strukturen fließen und so irdisch konkret werden.

Zweitens hat die Spirituelle Meisterin Ayleen die traumtherapeutische Methode EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) zu einer spirituellen Basistechnik weiterentwickelt, welche speziell die Gefühle und innerpsychische Verbindungen heilt. Zusätzlich zu und gleichbedeutend mit Meditation, Hypnose und Energieanwendungen werden durch *Spirituelles EMDR* [11] die Gefühle zum eigenständigen spirituellen Weg der Bewusstseinsweiterung.

Drittens unterstützt die Spirituelle Meisterin Ayleen speziell das weibliche Spirituelle System, weil die göttliche Liebe nur über ein gesundes weibliches Spirituelles System bis ganz in die männliche irdische Verwirklichung fließen kann. Dazu bietet sie kostenlose Online-Kurse *Bauchtanzen als Bewegungsmeditation* an.

Viertens hilft die Spirituelle Meisterin Ayleen, Schuldgefühle durch die von ihr konzipierte *Schuldgefühle löschen – Liebe leben – Verfahrensweise© (Schuldgefühle-ILL-Praktik©)* zu beseitigen. In ihrem Buch *Schuldgefühle vollständig auflösen* beschreibt sie, wie die für viele Menschen größte Blockade auf dem spirituellen Weg aufzulösen ist, sodass die Liebe frei fließen kann.

Fünftens verbreitet die Spirituelle Meisterin Ayleen zusammen mit ihren ebenfalls inzwischen am-Ziel-erleuchteten Schülerinnen und Schülern von Berlin aus die Am-Ziel-Erleuchtung weltweit. Fragen zur Am-Ziel-Erleuchtung beantwortet sie in ihrem Buch *Der vollständige spirituelle Weg*.

Die Spirituelle Meisterin Ayleen leitet also die Liebe vor allem über die Erkenntnis des transzendenten Menschen mit seiner inneren Familie, Spirituelles EMDR, Bauchtanzen als Bewegungsmeditation, Schuldgefühle löschen und die weltweite Verbreitung der Am-Ziel-Erleuchtung in die irdischen Strukturen. Verstand, Gefühl und Körper werden so zu einem immer vollständigeren Gefäß für die Liebe des transzendenten Bewusstseins und verbinden sich mit dem Ganzen. Die Liebe ist immer schon da, sodass nur die Blockaden beseitigt werden müssen, um die Liebe annehmen zu können.

## Veröffentlichungen

Das Vaterunser für Mystiker – Ein Fluss aus Gold (Bildband), Erscheinungsjahr 2004, 2. Auflage 2008, ISBN: 978-3833409417.

Harmonischer Kindergeburtstag: Kindergeburtstage ohne Verlierer, Gemeinschaftsfördernde Gruppenspiele, Erscheinungsjahr 2007, neue 1. Auflage 2014 unter neuer ISBN-13: 978-3738608328.

*Fallstudie aus der psychologischen Praxis: Auditive EMDR-Therapie bei Entwicklungsstörung*, in: Paracelsus Magazin, Heft 4/2012.

Strukturiert Englisch lernen 1.–4. Klasse: Fit für die Schule in den Sommerferien, 1. Auflage 2013, ISBN-13: 978-3732279210.

EMDR für Babys, Elternschule für Ihr Baby im 1. Lebensjahr, 1. Auflage 2014, ISBN-13: 978-3732283835.

*Fehlende Unterstützung bei fast Autismus*, in: *Manuel – Mein Leben mit Autismus: Aufklärung in der Grundschule* (CD) von Hanna Langer, Verlag: Iris Kater, 1. Auflage 2014, ISBN-13: 978-3944514093.

Spirituelle Psychotherapie: Die innere Familie, Leitfaden für ganzheitliche Therapeuten/-innen, 1. Auflage 2015, ISBN-13: 978-3738653151.

Spirituelles EMDR, Leitfaden für meine fortgeschrittenen Schüler/-innen, 1. Auflage 2015, ISBN-13: 978-3738653885.

*Transzendente Heilung: Spirituelles EMDR überschreitet das Alltagsbewusstsein*, in: Fachzeitschrift des Verbandes freier Psychotherapeuten, Heft 2/2016.

Schuldgefühle vollständig auflösen, Leitfaden für meine fortgeschrittenen Schüler/-innen, 1. Auflage 2016, ISBN-13: 978-3741251078.

Der vollständige spirituelle Weg: Die Spirituelle Meisterin Ayleen zur Am-Ziel-Erleuchtung, 1. Auflage 2017, ISBN-13: 978-3744815154.

## Weblinks

Bauchtanzen lernen als Bewegungsmeditation: <https://sites.google.com/site/bauchtanzenlerneninberlin>

Psychotherapeutisches Angebot: <http://www.ganzheitliche-psychische-strukturen.de>

Die Spirituelle Meisterin Ayleen spricht über den spirituellen Weg (mit Ausschnitten aus *Leichter Leben* 2014 und *Die große Reportage* 2012): <https://www.youtube.com/watch?v=xMoWgUKZ9kg>

Webinare und Videos zur inneren Familie:

[https://www.youtube.com/playlist?list=PLCZtAgFg8UWPpsSIKq\\_G8FXLbaTPwIB0W](https://www.youtube.com/playlist?list=PLCZtAgFg8UWPpsSIKq_G8FXLbaTPwIB0W)

Spirituelles Zentrum der Am-Ziel-Erleuchtung für Kinder:

<http://www.harmonischegeburtstage.de>

## **Einzelnachweise**

[1] Heilkundeerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie zur berufsmäßigen Ausübung vom 17.7.2008 in Hamburg; Anzeige des Beginns der selbständigen Tätigkeit mit Wirkung vom 18.6.2009 in Berlin.

[2] Doktor der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften vom 21.12.2000, Universität Hamburg. Ihre Dissertation *Die Hinzurechnungsbesteuerung nach dem Außensteuergesetz von Einkünften aus deutschen Quellen* ist als Band 35 in den Schriften des Instituts für Ausländisches und Internationales Finanz- und Steuerwesen der Universität Hamburg veröffentlicht, 1. Auflage 2001, Nomos-Verlag, Baden-Baden.

[3] Video *meine Regenbogenerfahrung*: [https://www.youtube.com/watch?v=1PZRw4w0Q\\_U](https://www.youtube.com/watch?v=1PZRw4w0Q_U)

[4] *Lizenz als Übungsleiter Freizeitsport Gymnastik und Tanz* vom Deutschen Sportbund, Lizenz-Nr. 1.6205.10071, Fachverband Hamburger Sport-Bund e.V. vom 8.5.1988.

[5] *Die große Reportage*, Sendung vom 9.12.2012, AZ Media TV.

[6] *Selbstfindung: Die Suche nach dem eigenen Ich*, Sendung vom 18.4.2014, Spiegel TV.

[7] Das therapeutische Modell der Psyche als eine innere Familie mit innerem Kind, innerer Frau und innerem Mann ist originär auf die Spirituelle Meisterin Ayleen zurückzuführen und nicht zu verwechseln mit der inneren Familie (Internal-Family-Systems-Modell) nach Richard Schwartz.

[8] *Leichter Leben*, Sendung vom 16.12.2014, adviqo AG.

[9] Die Spirituelle Meisterin Ayleen bezeichnet das Seelenalter aufgrund ihrer persönlichen Wahrnehmung analog zu einem Menschenleben unabhängig von der gebräuchlichen Einteilung in Seelenalter mit Seelenalterstufen.

[10] *Spirituelle Psychotherapie: Die innere Familie, Leitfaden für ganzheitliche Therapeuten/-innen*, 1. Auflage 2015, ISBN-13: 978-3738653151.

[11] *Spirituelles EMDR, Leitfaden für meine fortgeschrittenen Schüler/-innen*, 1. Auflage 2015, ISBN-13: 9783738653885

Berlin, den 11. August 2017

Dr. rer. pol. Ayleen Scheffler-Hadenfeldt  
Spirituelle Meisterin Ayleen  
Heilpraktikerin für Psychotherapie